

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МБДОУ
«Детский сад №101»
Н.А. Пашура _____
« ____ » _____ 2023г.

План проведения фестиваля «В поисках ключика здоровья» в МБДОУ «Детский сад №101»

Цель: формировать представление о ценности здоровья, желание вести здоровый образ жизни

№п\п	Мероприятия	Возрастные группы	Ответственный
I. Работа с педагогами			
1.	Знакомство с планом проведения «Недели здоровья». Воспитателям групп и педагогам разработать по своим направлениям планы мероприятий по физкультурно-оздоровительной работе. Внести коррективы в имеющийся план		воспитатели дошкольные группы
2.	Самостоятельно изучить материалы по проведению "Дня здоровья" (статьи, публикации из журналов, газет, интернет ресурсы)		Педагоги
3.	Оформление выставки детских рисунков и поделок, фотографий «В здоровом теле - здоровый дух!»		Творческая группа
4.	Турнир по пионерболу среди сотрудников МБДОУ		Инструктор по ФИЗО
II. Работа с детьми			
1.	ЕЖЕДНЕВНАЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА Профилактическая гимнастика (дыхательная, улучшение осанки, плоскостопия, зрения)	Все возрастные группы	Воспитатели Инструктор по

	<p>Гимнастика пробуждения, дорожка «здоровья» Воздушно контрастное закаливание, босохождение Игровой Самомассаж лица, ушных раковин, пальцев рук; дозированная ходьба. Музыкалотерапия (утренний прием, пробуждение), минуты тишины, музыкальное оформление фона занятий, музыкально - театральная деятельность.</p>		<p>ФИЗО Музыкальный руководитель</p>
2.	<p>ПЛАН НЕДЕЛИ</p> <p>- Понедельник – «День чистюль» Цель: формировать знания детей о культуре гигиены; формирование положительного отношения к здоровому образу жизни.</p> <p>- Вторник – «Будем спортом заниматься» Цель: Способствовать становлению у детей ценностей здорового образа жизни: занятия спортом очень полезны для здоровья человека.</p> <p>- Среда – «Здоровое питание» Цель: расширять знания детей о витаминах, об их пользе для здоровья человека, о содержании тех или иных витаминов в разных продуктах.</p> <p>- Четверг – «Врачи наши помощники» Цель: Продолжать знакомить детей с профессией врача, дать детям представление о значимости его труда, его заботливом отношении к своим пациентам.</p> <p>- Пятница – «Веселая компания» (народные игры, эстафеты) Цель: Обучение детей забытым народным играм, считалкам, другим жанрам устного народного творчества; воспитание любви к Родине, ее традициям и обычаям.</p>	<p>Все возрастные группы</p>	<p>Педагоги Инструктор по ФИЗО Музыкальный руководитель</p>

3.	ИГРЫ: Сюжетно ролевые игры: «Поликлиника», «Аптека», «Больница», «Скорая помощь» Дидактические, развивающие игры и упражнения Опытно-исследовательская деятельность Организация подвижных и народных игр на воздухе	Во всех возрастных группах	Педагоги
4.	ПРАЗДНИКИ, ДОСУГИ, РАЗВЛЕЧЕНИЯ: «Турнир здоровячков» - Цель: формирование у детей привычек ЗОЖ, желания заниматься физическими упражнениями для поддержания своего здоровья» «Здоровье – это здорово» Цель: закрепление культурно – гигиенических навыков у детей, приобщение их к ЗОЖ «Мы растем здоровми!» Цель: формирование у детей навыков ЗОЖ	Старшие и подготовительные группы Средние группы Младшие группы	Педагоги Инструктор ФИЗО Музыкальный руководитель
5.	РАБОТА В КНИЖНОМ УГОЛКЕ Рассматривание иллюстраций, фотографий, картин о здоровье Заучивание пословиц, поговорок о здоровье Чтение художественной литературы	Все возрастные группы	Педагоги
6.	ВЫСТАВКИ: Выставка детских рисунков по теме здоровья	Все возрастные группы	Педагоги
III. Работа с родителями			
1.	Консультация «Красивая осанка - залог здоровья»	Все группы	Педагоги Инструктор по ФИЗО
2.	Памятка для родителей: «Личный пример ЗОЖ – лучше всякой морали»		

