

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующая МБДОУ  
«Детский сад №101»  
Н.А. Пашура \_\_\_\_\_  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2023г.

**План проведения фестиваля «В поисках ключика здоровья» в МБДОУ «Детский сад №101»**

*Цель: формировать представление о ценности здоровья, желание вести здоровый образ жизни*

№п\п	Мероприятия	Возрастные группы	Ответственный
<b>I. Работа с педагогами</b>			
1.	Знакомство с планом проведения «Недели здоровья». Воспитателям групп и педагогам разработать по своим направлениям планы мероприятий по физкультурно-оздоровительной работе. Внести коррективы в имеющийся план		воспитатели дошкольные группы
2.	Самостоятельно изучить материалы по проведению "Дня здоровья" (статьи, публикации из журналов, газет, интернет ресурсы)		Педагоги
3.	Оформление выставки детских рисунков и поделок, фотографий «В здоровом теле - здоровый дух!»		Творческая группа
4.	Турнир по пионерболу среди сотрудников МБДОУ		Инструктор по ФИЗО
<b>II. Работа с детьми</b>			
1.	<b>ЕЖЕДНЕВНАЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА</b> Профилактическая гимнастика (дыхательная, улучшение осанки, плоскостопия, зрения)	Все возрастные группы	Воспитатели Инструктор по

	<p>Гимнастика пробуждения, дорожка «здоровья»          Воздушно контрастное закаливание, босохождение          Игровой Самомассаж лица, ушных раковин, пальцев рук; дозированная ходьба.          Музыкалотерапия (утренний прием, пробуждение), минуты тишины, музыкальное оформление фона занятий, музыкально - театральная деятельность.</p>		<p>ФИЗО          Музыкальный          руководитель</p>
2.	<p><b>ПЛАН НЕДЕЛИ</b></p> <p><b>- Понедельник – «День чистюль»</b>          Цель: формировать знания детей о культуре гигиены; формирование положительного отношения к здоровому образу жизни.</p> <p><b>- Вторник – «Будем спортом заниматься»</b>          Цель: Способствовать становлению у детей ценностей здорового образа жизни: занятия спортом очень полезны для здоровья человека.</p> <p><b>- Среда – «Здоровое питание»</b>          Цель: расширять знания детей о витаминах, об их пользе для здоровья человека, о содержании тех или иных витаминов в разных продуктах.</p> <p><b>- Четверг – «Врачи наши помощники»</b>          Цель: Продолжать знакомить детей с профессией врача, дать детям представление о значимости его труда, его заботливом отношении к своим пациентам.</p> <p><b>- Пятница – «Веселая компания» (народные игры, эстафеты)</b>          Цель: Обучение детей забытым народным играм, считалкам, другим жанрам устного народного творчества; воспитание любви к Родине, ее традициям и обычаям.</p>	<p>Все возрастные          группы</p>	<p>Педагоги          Инструктор по          ФИЗО          Музыкальный          руководитель</p>

3.	<b>ИГРЫ:</b> Сюжетно ролевые игры: «Поликлиника», «Аптека», «Больница», «Скорая помощь» Дидактические, развивающие игры и упражнения Опытно-исследовательская деятельность Организация подвижных и народных игр на воздухе	Во всех возрастных группах	Педагоги
4.	<b>ПРАЗДНИКИ, ДОСУГИ, РАЗВЛЕЧЕНИЯ:</b> «Турнир здоровячков» - Цель: формирование у детей привычек ЗОЖ, желания заниматься физическими упражнениями для поддержания своего здоровья» «Здоровье – это здорово» Цель: закрепление культурно – гигиенических навыков у детей, приобщение их к ЗОЖ «Мы растем здоровми!» Цель: формирование у детей навыков ЗОЖ	Старшие и подготовительные группы Средние группы  Младшие группы	Педагоги  Инструктор ФИЗО  Музыкальный руководитель
5.	<b>РАБОТА В КНИЖНОМ УГОЛКЕ</b> Рассматривание иллюстраций, фотографий, картин о здоровье Заучивание пословиц, поговорок о здоровье Чтение художественной литературы	Все возрастные группы	Педагоги
6.	<b>ВЫСТАВКИ:</b> Выставка детских рисунков по теме здоровья	Все возрастные группы	Педагоги
<b>III. Работа с родителями</b>			
1.	Консультация «Красивая осанка - залог здоровья»	Все группы	Педагоги Инструктор по ФИЗО
2.	Памятка для родителей: «Личный пример ЗОЖ – лучше всякой морали»		

