

**«Использование нейро –
тренажеров, как один из методов
здоровье сберегающих
технологий».**

Заведующая МБДОУ

«Детский сад 101»

Пашура Н.А.

Здоровьесберегающие технологии направлены на:

1. Стимулирование и сохранение здоровья
2. Обучение здоровому и правильному образу жизни
3. Коррекцию состояния здоровья детей

Нейро – тренажеры это

совместные разработки психологов, логопедов и инструкторов по физической культуре направленные на развитие интеллекта, физическое развитие детей, развивают тело, повышают стрессоустойчивость организма, синхронизируют работу полушарий, улучшают зрительно моторную координацию, формируют пространственную ориентировку, совершенствуют регулирующей координирующей роль нервной системы.

Кабинет нейробики



Нейро – тренажеры для рук

- Доска с лабиринтом



Нейро – тренажеры для рук

- «Умная восьмерка»



Нейро – тренажеры для ног

- Доски «Бильягоу»



Нейро – тренажеры для ног

- Нейроскакалка



Еще один вид нейро - тренажеров

- Кинезиомешочки («живые мешочки»)









СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!