

Меню 10-ти дневное (без яиц, рыбных, молочных продуктов)

Пашура Наталья Александровна
С=RU, О="МБДОУ ""Детский сад
№101 """, CN=Пашура Наталья
Александровна,
E=rashura83@yandex.ru
я подтверждаю этот документ своей
удостоверяющей подписью
г.Чита
2023.04.19 15:55:28+09'00'

Утверждено: заведующей ДОУ №101
Пашура Н.А. _____

ПОНЕДЕЛЬНИК 1

Наименование блюд
Сыр твердый
Каша гречневая с сахаром и маслом
Чай с сахаром и лимоном
Хлеб пшеничный
Сок фруктово-ягодный
Салат из кукурузы (консервиров) с маслом растительным
Суп картофельный на мясном бульоне(говяжьём)
Запеканка картофельная с мясом
Компот из сухофруктов
Хлеб ржаной
Чай с сахаром
Пряники
Макароны
Чай с сахаром
Хлеб пшеничный

ВТОРНИК 2

Наименование блюд
Масло сливочное
Каша гречневая с сахаром и маслом
Чай с сахаром
Хлеб пшеничный
Фрукты свежие
Салат из свеклы с сыром с маслом растительным
Суп гороховый с гречками
Каша рисовая
Кисель из концентрата
Хлеб ржаной
Говядина вареная
Чай с сахаром
Печенье
Говядина, тушенная с овощами
Картофель отварной
Чай с сахаром
Хлеб пшеничный

СРЕДА 3

Наименование блюд
Сыр твёрдый
Каша ячневая с сахаром и маслом (на воде)
Чай с сахаром
Хлеб пшеничный
Сок фруктово-ягодный
Огурцы свежие с помидорами
Суп с клёцками(на говяжьем бульоне)
Мясо тушеное с овощами
Компот из сухофруктов
Хлеб ржаной
Йогурт
Ватрушка с творогом
Макароны с маслом
Чай с сахаром
Хлеб пшеничный

ЧЕТВЕРГ 4

Наименование блюд
Масло сливочное
Рис с маслом (на воде)
Чай с сахаром
Хлеб пшеничный
Сок фруктово-ягодный
Салат овощной с яблоками и с маслом растительным
Щи на мясном бульоне со сметаной
Мясо отварное
Соус сметанный с томатом
Макаронные изделия отварные
Напиток из шиповника
Хлеб ржаной
Чай с сахаром
Вафли
Гречка с маслом (на воде)
Чай с сахаром и лимоном
Хлеб пшеничный

ПЯТНИЦА 5

Наименование блюд
Сыр твердый
Вермишель отварная с маслом
Чай
Мармелад желейный
Хлеб пшеничный
Сок фруктово-ягодный
Салат из картофеля с зелёным горошком
Свекольник на мясном бульоне со сметаной
Плов с мясом (говядина)
Компот из сухофруктов
Хлеб ржаной
Чай с сахаром
Булка дорожная
Сырники из творога
Чай с сахаром
Хлеб пшеничный

ПОНЕДЕЛЬНИК 6

Наименование блюд
Масло сливочное
Гречка отварная
Чай с повидлом
Хлеб пшеничный
Фрукты свежие
Салат из зелёного горошка консервированного с маслом растительным
Суп картофельный с макаронными изделиями (на говяжьем бульоне)
Говядина отварная (для супа)
Котлета мясная (из говядины)
Пюре картофельное
Кисель из концентрата
Хлеб ржаной
Чай с сахаром
Печенье
Запеканка рисовая с творогом
Чай
Хлеб пшеничный

ВТОРНИК 7

Наименование блюд
Сыр твердый
Гречка отварная с сахаром и маслом
Чай с сахаром и лимоном
Хлеб пшеничный
Сок фруктово-ягодный
Салат из моркови с яблоком и с маслом растительным
Рассольник на мясном бульоне со сметаной
Котлеты мясные с маслом сливочным
Макаронные изделия отварные
Компот из сухофруктов
Хлеб ржаной
Чай с сахаром
Булка «Домашняя»
Рагу овощное с мясом (говядина)
Чай с сахаром
Хлеб пшеничный

СРЕДА 8

Наименование блюд
Масло сливочное
Каша рисовая с маслом и сахаром (на воде)
Чай с сахаром
Хлеб пшеничный
Сок фруктово-ягодный
Винегрет овощной
Суп картофельный с мясными фрикадельками
Котлета мясная (говядина) с маслом
Каша гречневая
Компот из сухофруктов
Хлеб ржаной
Йогурт
Вафли
Пудинг творожный
Чай с сахаром и лимоном
Хлеб пшеничный

ЧЕТВЕРГ 9

Наименование блюд
Масло сливочное
Макароны
Чай с сахаром
Хлеб пшеничный
Фрукты свежие
Огурцы свежие или помидоры свежие
Борщ со сметаной
Гуляш из говядины
Пюре картофельное
Напиток из шиповника
Хлеб ржаной
Чай с сахаром
Пряники
Котлета мясная (говядина)
Каша пшеничная
Чай с сахаром
Хлеб пшеничный

Ознакомлены:

_____/

_____/

_____/

_____/

_____/

ПЯТНИЦА 10

Наименование блюд
Сыр твёрдый
Каша гречневая с сахаром и маслом
Чай
Мармелад жележный
Хлеб пшеничный
Сок фруктово-ягодный
Салат из картофеля с зелёным горошком
Суп с пшеном
Биточки мясные
Капуста тушеная
Компот из сухофруктов
Хлеб ржаной
Чай
Вафли
Лапшевник с творогом и маслом сливочным
Чай с сахаром
Хлеб пшеничный