

Меню 10-ти дневное (без молока, рыбы, какао, сдобы, манной и кукурузной круп)

Утверждено: заведующей ДОУ №101
Пашура Н.А. _____

ПОНЕДЕЛЬНИК 1

Наименование блюд
Сыр твердый
Каша гречневая с сахаром и маслом(на воде)
Чай с сахаром
Хлеб пшеничный
Сок фруктово-ягодный
Салат из горошка (консервиров) с маслом растительным
Суп картофельный на говяжьем бульоне
Запеканка картофельная с мясом
Компот из сухофруктов
Хлеб ржаной
Чай
Пряники
Вермишель (на воде)
Чай
Хлеб пшеничный

ВТОРНИК 2



Пашура Наталья Александровна
С=RU, О="МБДОУ "Детский сад №101""", СN=Пашура Наталья Александровна, E=rashura83@yandex.ru
я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
г.Чита
2023.04.19 15:51:03+09'00'

Наименование блюд
Масло сливочное
Каша гречневая с сахаром и маслом(на воде)
Чай
Хлеб пшеничный
Фрукты свежие
Салат из свеклы с сыром с маслом растительным
Суп гороховый с гречками
Каша рисовая
Кисель из концентрата
Хлеб ржаной
Курица отварная
Чай
Печенье
Котлета из говядины
Картофель отварной
Чай с сахаром
Хлеб пшеничный

СРЕДА 3

Наименование блюд
Сыр твёрдый
Каша ячневая с сахаром и маслом(на воде)
Чай
Хлеб пшеничный
Сок фруктово-ягодный
Огурцы свежие с помидорами
Суп с клёцками
Мясо тушеное с овощами
Компот из сухофруктов
Хлеб ржаной
Чай с сахаром
Вафли
Каша рисовая с сахаром и маслом(на воде)
Чай с сахаром
Хлеб пшеничный
Яйцо варёное

ЧЕТВЕРГ 4

Наименование блюд
Масло сливочное
Рис с маслом (на воде)
Чай с сахаром
Хлеб пшеничный
Сок фруктово-ягодный
Салат овощной с яблоками и с маслом растительным
Щи на мясном бульоне со сметаной
Котлета из говядины
Соус сметанный с томатом
Макаронные изделия отварные
Напиток из шиповника
Хлеб ржаной
Чай
Вафли
Каша с пшеном с сахаром и маслом
Чай с сахаром
Хлеб пшеничный

ПЯТНИЦА 5

Наименование блюд
Сыр твердый
Каша из хлопьев» геркулес с сахаром и маслом(на воде)
Чай
Мармелад желейный
Хлеб пшеничный
Сок фруктово-ягодный
Салат из картофеля с зелёным горошком
Свекольник на мясном бульоне со сметаной
Плов из курицы
Компот из сухофруктов
Хлеб ржаной
Чай
Вафли
Каша гречневая
Чай с сахаром
Хлеб пшеничный

ПОНЕДЕЛЬНИК 6

Наименование блюд
Масло сливочное
Каша пшеничная с сахаром и маслом(на воде)
Чай с повидлом
Хлеб пшеничный
Фрукты свежие
Салат из зелёного горошка консервированного с маслом растительным
Суп картофельный с макаронными изделиями
Курица отварная (для супа)
Котлета из говядины
Пюре картофельное
Кисель из концентрата
Хлеб ржаной
Чай
Печенье
Каша рисовая с сахаром и маслом
Чай
Хлеб пшеничный

ВТОРНИК 7

Наименование блюд
Сыр твердый
Каша ячневая на воде
Чай с сахаром
Хлеб пшеничный
Сок фруктово-ягодный
Салат из моркови с яблоком и с маслом растительным
Рассольник на мясном бульоне со сметаной
Котлеты мясные с маслом сливочным
Макаронные изделия отварные
Компот из сухофруктов
Хлеб ржаной
Чай
Вафли
Рагу овощное с курицей
Чай с сахаром
Хлеб пшеничный

СРЕДА 8

Наименование блюд
Масло сливочное
Каша из смеси круп (пшено+рис)
Чай с сахаром
Хлеб пшеничный
Сок фруктово-ягодный
Винегрет овощной
Суп картофельный с мясными фрикадельками
Курица отварная
Каша гречневая
Компот из сухофруктов
Хлеб ржаной
Чай
Вафли
Макаронны
Чай с сахаром
Хлеб пшеничный

ЧЕТВЕРГ 9

Наименование блюд
Масло сливочное
Омлет с сыром
Чай с сахаром
Хлеб пшеничный
Фрукты свежие
Огурцы свежие или помидоры свежие
Борщ
Гуляш из говядины
Пюре картофельное
Напиток из шиповника
Хлеб ржаной
Чай с сахаром
Пряники
Котлета из говядины
Каша пшеничная
Чай
Хлеб пшеничный

Ознакомлены:

_____	/	_____
_____	/	_____
_____	/	_____
_____	/	_____
_____	/	_____

ПЯТНИЦА 10

Наименование блюд
Сыр твёрдый
Каша ячневая на воде с сахаром и маслом
Чай
Мармелад жележный
Хлеб пшеничный
Сок фруктово-ягодный
Салат из картофеля с зелёным горошком
Суп с пшеном
Биточки мясные
Капуста тушеная
Компот из сухофруктов
Хлеб ржаной
Чай
Вафли
Макароны с маслом сливочным
Чай
Хлеб пшеничный
Яйцо варёное