

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 101»**

Утверждено:

Заведующей МБДОУ «Детский сад №101» Пашура Н.А.

Инструкция по С – витаминизации питания и образовательных учреждений

С – витаминизация питания в образовательных учреждениях проводится не менее 6 месяцев с ноября по май. По специальному разрешению Центра ГСЭН С – витаминизация готовой пищи синтетической аскорбиновой кислотой не проводится в том случае, если плодовоовощные блюда, шиповник и другие естественные витаминносители, используемые в питании, содержат такие количества витамина С, которые соответствуют нормам потребности детей в этом витамине. Центр ГСЭН может разрешить временный (сезонный) перерыв в С – витаминизации питания на основании данных лабораторного контроля.

Ежедневно витаминизируются только первые и третьи блюда или молоко. Предпочтительнее витаминизировать третьи блюда.

Аскорбиновая кислота вводится из расчета суточной нормы потребности в витамине С: 50 мг для детей в возрасте от 6 до 12 лет.

Витаминизация молока или готовых блюд проводится на пищеблоке медицинской сестрой образовательного учреждения непосредственно перед их раздачей. Подогрев витаминизированных блюд не допускается.

Способ витаминизации первых блюд: таблетки аскорбиновой кислоты, рассчитанные по числу порций (или соответственно отвешенную аскорбиновую кислоту в порошке) кладут в чистую тарелку, куда заранее налито небольшое количество жидкой части блюда (100-200 мл), растворяют при помешивании ложкой, после чего выливают в общую массу блюда, перемешивая половником; тарелку ополаскивают жидкой частью этого блюда, которую тоже выливают в общую массу блюда.

При витаминизации молока аскорбиновую кислоту добавляют непосредственно после закипания молока из расчета, соответствующего потребности детей данного возраста в аскорбиновой кислоте, но не более 175 мг аскорбиновой кислоты на 1 литр молока (во избежание свертывания). При витаминизации киселей аскорбиновую кислоту вводят в жидкость, к которой подмешивают картофельную муку.

В учреждении, где проводится С – витаминизация питания, лицо, ответственное за С – витаминизацию, ежедневно заносит в меню - раскладку сведения о проводимой витаминизации.