

## АРГУМЕНТЫ В ПОЛЬЗУ ВАКЦИНАЦИИ

### ● Почему необходимо прививать ребенка против гриппа каждый год?

Гриппозные вакцины ежегодно меняются. Это связано с тем, что существует огромное количество подвидов вируса гриппа, так называемых штаммов. Обычно каждый сезон "рождается" новый штамм, который обладает присущими только ему специфическими свойствами. Он способен вызвать заболевание даже у тех, кто переболел, либо был привит от гриппа не далее как год назад. Поэтому каждый год ученые разрабатывают особую вакцину с учетом грозящей именно в этом сезоне разновидности вируса. Кроме того, длительность иммунитета после прививки любой вакциной относительно невелика - 6-9 месяцев. Вот почему необходимо каждый год прививаться заново.

### ● Какова эффективность вакцин против гриппа?

Через 15-21 день после вакцинации развивается специфический иммунитет, который обеспечивает защиту от заболевания гриппом в течение 9-12 месяцев. В редких случаях, если все же привитой заболел гриппом, то заболевание у него будет протекать в легкой форме и без осложнений.

Некоторые виды вакцин помимо общего специфического иммунитета от гриппа формируют местный иммунитет в носоглотке, который блокирует размножение других респираторных вирусов на слизистых оболочках. За счет этого эффекта у 25-30 человек из 100 привитых формируется защита не только от гриппа, но и от других респираторных вирусных инфекций.

### ● Как переносится прививка с использованием вакцины против гриппа?

Обычно прививки с использованием инактивированных вакцин против гриппа очень хорошо переносятся детьми, беременными и кормящими женщинами.

Иногда могут развиваться общие или местные реакции, которые проходят в течение 1-2 дней без специального лечения. Это нормальная реакция организма на введение вакцины.

Осмотр ребенка врачом перед прививкой, а также проведение, при необходимости, предвакцинальной медикаментозной подготовки способны свести риск возникновения побочных реакций вакцинации к нулю.

## ПРЕИМУЩЕСТВА ВАКЦИНАЦИИ

*в сравнении с неспецифическими методами профилактики (лекарственными средствами и народными методами):*

1. **ЕЖЕГОДНО МЕНЯЮЩИЙСЯ СОСТАВ ВАКЦИНЫ СТИМУЛИРУЕТ ВЫРАБОТКУ ИММУНИТЕТА К НАИБОЛЕЕ АКТУАЛЬНЫМ РАЗНОВИДНОСТЯМ ВИРУСОВ ГРИППА В НОВОМ ЭПИДСЕЗОНЕ.**
2. **НИЗКАЯ ЧАСТОТА ПОБОЧНЫХ РЕАКЦИЙ.**
3. **НЕЗНАЧИТЕЛЬНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ.**
4. **МОЖЕТ ПРИМЕНЯТЬСЯ У БЕРЕМЕННЫХ В 2-3 ТРИМЕСТРАХ И ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ВОЗРАСТА.**
5. **ГАРАНТИРУЕТ ЗАЩИТУ ОТ ИНФЕКЦИИ, ПО МНЕНИЮ ЭКСПЕРТОВ ВОЗ, НА 97%.**

**ЗАЩИТИТЬ СВОЕГО РЕБЕНКА ОТ ИНФЕКЦИИ - ЭТО ВАШ РОДИТЕЛЬСКИЙ ДОЛГ!**

Министерство здравоохранения Республики Беларусь  
ГУ "Брестский областной центр гигиены, эпидемиологии  
и общественного здоровья"

УЗ "Ивацевичская центральная районная больница"

ГУ "БЦГЭиОЗ". Свидетельство о государственной регистрации № 14432 от 03.10.2014. Тир. 2000 экз., 2016г.

ОАО «БТ». Б4х2. Т. 1800 экз. Зак. 6387-2016 г.

**Защитите  
себя и своего  
ребенка -**

**привейтесь  
от гриппа**



*Грипп - опасная инфекция, которая способна чрезвычайно быстро распространяться в виде эпидемий и приводить к трагическим последствиям. Грипп ежегодно поражает 10-15% населения каждой страны и дает огромное количество осложнений.*

*Организм здорового человека после перенесенного гриппа средней тяжести тратит столько сил, что это стоит ему одного года жизни.*

**Особенно уязвимыми к действию вируса гриппа являются дети и беременные женщины.**

## НЕГАТИВНЫЕ ФАКТЫ О ГРИППЕ У ДЕТЕЙ:

- Более 90 % госпитализированных с диагнозом «грипп» - это дети.
- Продолжительность заболевания у детей значительно больше, чем у взрослых.
- Из-за несовершенного иммунитета именно для детей характерна высокая частота осложнений на инфекцию: пневмонии, бронхиты, поражение сердечно-сосудистой и центральной нервной систем, почек и т.д. У детей также высока вероятность развития отита, приводящего к глухоте.
- В нередких случаях эти осложнения у детей в возрасте до 3 лет заканчиваются трагически - приводят к инвалидности и даже смерти.



- Наиболее высокий риск заражения гриппом существует у детей, посещающих детские коллективы (сады, школы). Заболевшие дети «приносят» вирус гриппа в семью, заражая младших и старших братья и сестричек, родителей, бабушек и дедушек.

## НЕГАТИВНЫЕ ФАКТЫ О ГРИППЕ У БЕРЕМЕННЫХ:

- Грипп может спровоцировать обострение хронических заболеваний у беременной, которые могут негативно сказаться на развитии плода.



- У женщин, переболевших гриппом, чаще наблюдаются самопроизвольные аборт (выкидыши), на свет появляются мертворожденные дети или дети с патологией и уродствами.
- Перенесенный во время беременности грипп может стать причиной осложнений при родах (увеличение объема потери крови, ослабление родовой деятельности), а также спровоцировать развитие заболеваний женской половой системы.

- Вирус гриппа способен легко проникать через плаценту и оказывать влияние на плод, точнее на сосудистую и иммунную систему будущего ребенка. Появившийся на свет ребенок автоматически становится «обладателем» ослабленного иммунитета, с которым связаны частые простуды, аллергические и кожные заболевания, замедленное прорезывание зубов и др.
- Внутриутробное заражение гриппом может повлечь за собой в будущем серьезные и потенциально опасные для жизни ребенка осложнения: поражение центральной нервной системы или воспаление легких (пневмонию).

**Дети и беременные женщины, которые входят в группу риска, нуждаются в специфической защите.**

**Самым эффективным и безопасным средством их защиты является прививка!**

Вакцинация беременных и детей от 6 месяцев до 3 лет против гриппа в нашей стране включена в Национальный календарь профилактических прививок и проводится бесплатно.

В республике действуют рекомендации ВОЗ, согласно которым беременных вакцинируют только в 2-3 триместрах. Вакцина сохраняет свое действие в течение всей беременности, а иммунитет от гриппа передается ребенку внутриутробно и сохраняется первые 6 месяцев его жизни (как раз в этот период младенцев нельзя прививать от гриппа). Начинать прививать ребенка необходимо с 6 месяцев.

**Врачи во всем мире признают: лучший способ уберечься от гриппа - это ежегодная вакцинация.**